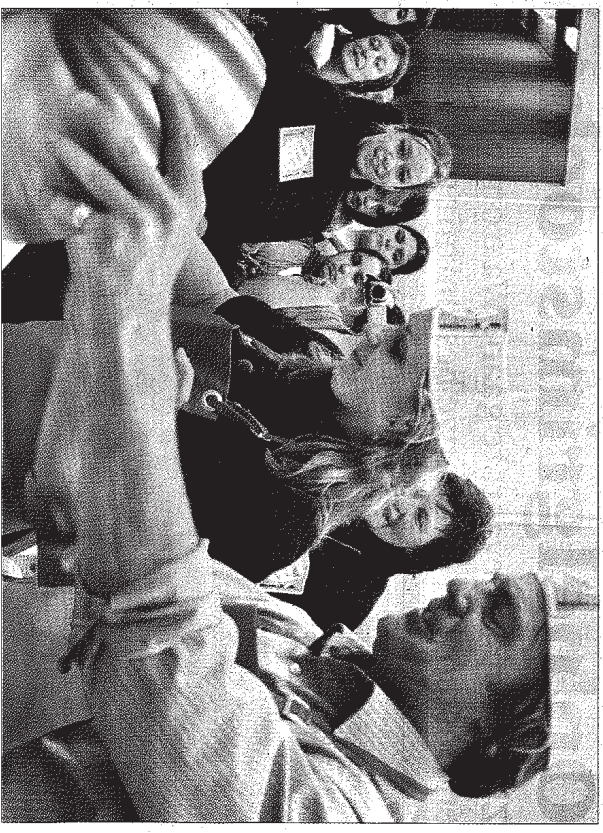


W. C. Jongsom 72

VZW JONG Doet aan jeugdwellzijns- werk met maatschappelijk kwetsbare groepen in Gent en wil vooral mensen sterker maken



Wolken maar. Twee Gentse schepenen, Sofie Bracke en Guy Reynbeek, namen de uitdaging aan voor een kookwedstrijd tijdens de prijsuitreiking van de wedstrijd *Boef&ik*. © VZW JONG

Hoe breng je het belang van gezonde voeding aan bij jongeren? Organiseer een kookwedstrijd volgens instructies van wijkegezondheidspromotoren en laat die mee jureren door een diëtiste. De saamhorigheid die daardoor ontstaat, is mooi meegenomen.

Nicole LEHOUCQ

Aan het uitsralraam van een gewezen bakkerij in de Gentse Sloopstraat tonen eigentijdse affiches dat hier het secretariaat van de vzw Jong is gevestigd. Geen toevallige keuze, die straat, want de vzw heeft 25 vestigingen in vijf gebieden in de stad, vooral in wijken waar je in de negentiende eeuw beluiken vond rond fabrieken.

In die wijken wonen en werken ook de trajectbegeleiders en de jeugdwerkers van vzw Jong. Ze zijn er aansprekpinnen voor de jongeren. Kadir Vardar is een van hen. Mer gebiedscoördinator Winny De Prycker legt hij uit dat Jong in 2005 ontsmond uit diverse bestaande initiatieven en dat de vzw in Gent een particuliere jeugdwellzijnswerking uitbouwde voor alle kinderen en jongeren.

Daar zwaait de deur open. Een groepje kinderen en drie begeleiders komen terug van een woensdagnamiddagactiviteit. Door de smalle gang verdwijnen ze richting keuklen.

„Wij bereiken vooral Belgen van niet-Belgische afkomst en Vlaamse kinderen uit kansengroepen”, legt Winny De Prycker uit. Voor hen organiseren we een zinvolle en plezierige vrijetijdsbesteding, van knutselen tot sport en reizen. Zoals een jeugdbeweging eigenlijk. Onze werking is aanvullend bij wat een jeugdbeweging doet.”

„Vangen we signalen op van mogelijk gelijke noden, een kind bijvoorbeeld dat’s winners op sandalen wordt gesignaleerd dan contracteren we de ouders en verwijzen we indien nodig door naar bepaalde diensten. Velen weten niet bij

welke dienst ze terecht kunnen of hebben drempelvrees. Als ze dat wensen, vergezellen we hen de eerste keer. In onze werking ligt de nadruk op het sterker maken van mensen, zodat ze hun problemen zelf bij bevoegde instanties kunnen aanpakken. Daarom doen we niet enkel aan individuele begeleiding, maar werken we ook in groep aan weerbaarheid.”

„Wij bereiken vooral Belgen van niet-Belgische afkomst en Vlaamse kinderen uit kansengroepen”

Soms melden wijkegezondheidscentra, waar huisartsen laagdrempelige gezondheidszorg aanbieden, problemen aan Jong en vragen ze de medewerking van de vzw om die in hun doelgroep aan te kaarten. Tandverzorging bijvoorbeeld, of zoals onlangs, gezonde voeding. Het concept dat Jong daarvoor bedacht, werd *Boef&ik* gedoopt en was geïnspireerd op het tv-programma *Komzet eten*.

Winny De Prycker: „We lieten elke groep van onze deelwerkli-

gen voor jongeren voor elkaar koken. De promotoren gaven tien tips mee om dat echt gezond te doen. De groepjes kregen een budget en gingen samen met de begeleiders aan de slag. Van het menu opstellen en de inkoopden tot het opruimen. Het belangrijkste was natuurlijk samen koken en samen eten. Het gezonde aspect werd door een diëtiste beoordeeld.”

„Daarbij viel op”, rult Kadir Vardar aan, „dat een groep meisjes van verscheiden afkomst, dat eerst nog stond te ruzien, uiteindelijk knap samenwerkte. Ze gingen ervoor. Dat was ook een van de redenen waarom ze wonnen.”

Heeft Jong een aparte meisjeswerking? Vardar bevestigd. „Internationals willen ook eens samen dingen doen, zonder jongens in de buurt. Al spreekt de culturele achtergrond van de meisjes hierin ook wel een rol.”

Winnars van *Boef&ik* werden de meisjeswerking van Shirazken-Tolluis-Ham en de jongerenwerking Nieuw Gent. Tijdens de prijsuitreiking namen twee Gentse schepenen het in een kookwedstrijd tegen elkaar op. „De politici namen de tijd om met de aanwezigen te praten en zagen hoe jongeren, die vaak worden geschooled met hangert, werkelijk zijn”, vertelt Winny De Prycker. „Aan zo’n positieve beeldvorming willen we werken. Zoals in Ledeberg, waar de kinderveerwerking kookjes bakke en uideelde bij eenzame bejaarden.”

Mee weten? www.vzwjong.be