

Schepenen kookten gezond voor Boefkick vzw Jong - 15/01/2011

Gent - 'Ben jij spaghettisaus aan het maken Guy?' grapte schepen Bracke over de inhoud van de wokpan van collega Reynebeau. Toch haalde Reynebeau het nipt van Bracke voor de gelegheidsjury. De twee schepenen wokten gezond op de prijsuitreiking van de 'Boefkick' kookwedstrijd van vzw Jong in het jeugd ontmoetingscentrum Minus One aan het Rabot.



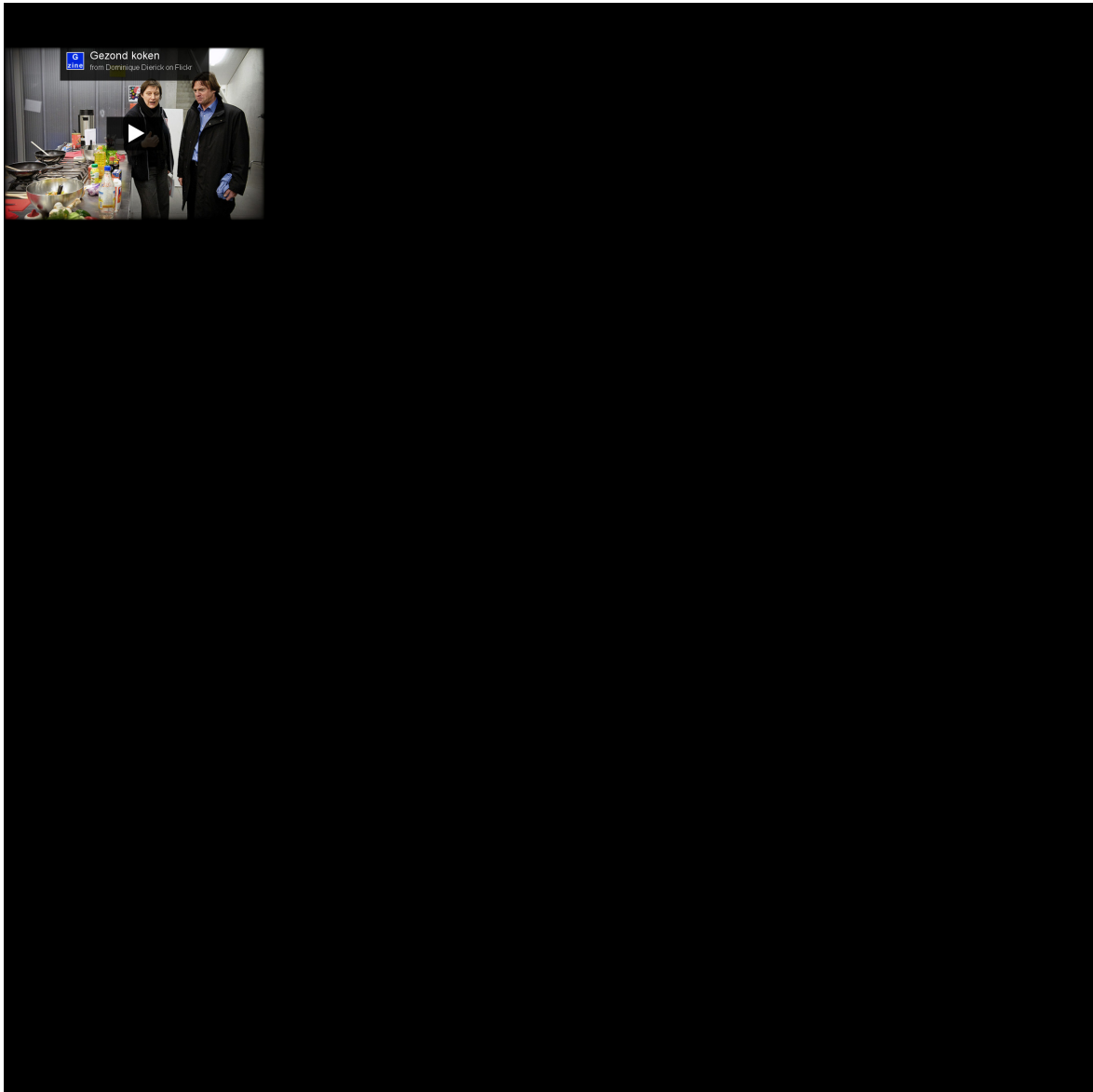
Gezonde boefkick@Jong is een project gegroeid uit een samenwerking tussen de gezondheidspromotoren van de Gentse wijkgezondheidscentra (Botermarkt, Brugse Poort, De Kaai, Rabot, Nieuw Gent en De Sleep) en de jongerenwerkingen van de jeugd welzijnsorganisatie vzw Jong.

De gezondheidspromotoren van de Gentse wijkgezondheidscentra trachten met dit project gezonde voeding te promoten bij Gentse jongeren. Het concept baseert zich op de televisiereeks "Komen Eten", waarbij deelnemers elkaar beoordelen op hun kookkunsten. Jongerenwerkingen Brugse Poort, Sluizeken-Tolhuis Ham, Nieuw Gent, Ledeberg en Rabot kookten gezond voor elkaar, en dat deden ook de meisjeswerkingen van de Brugse Poort en Sluizeken. De scorecriteria waren "lekker", "gezellig" en "gezond", waarbij dat laatste de doorslaggevende factor was.

Voor de prijsuitreiking lieten ook schepenen Sofie Bracke en Guy Reynebeau zich verleiden tot een kookavontuur. In 1000 seconden dienden ze elk een wokschotel te bereiden. Gezien de ingrediënten reeds kant en klaar waren voorgesneden, bleken 1000 seconden toch wel erg ruim bemeten om alles nog knapperig te houden in de pan. Bracke en Reynebeau hadden dan ook tijd genoeg om te grappen over elkaars kooktalenten. Na afloop mocht een aantal van de aanwezige jongeren de wokschotels proeven en beoordelen. Schepen Reynebeau ging voor een scampigerecht met kokos en tomatensaus. Sofie Bracke hield het op kip met kokosmelk. De groentjes van schepen Bracke waren netjes 'al dente', maar collega Reynebeau wist te overtuigen met een iets pittiger gekruid resultaat. Ondanks zijn bijna tot moes gekookte groenten haalde hij het nipt met één stem verschil.

De Boefkick prijzen gingen uiteindelijk naar de meisjeswerking van Sluizeken-Tolhuis-Ham en de jongerenwerking Nieuw Gent. Zij wonnen 200 euro, te gebruiken voor een actieve groepsuitstap.

Bekijk hieronder nog een uitgebreide foto- en videoreportage.





Dominique Dierick