

Sporten begint dicht bij huis

Alle ideeën welkom voor kleine sportinfrastructuur in je buurt

tekst: Debby Burssens, foto's: Anne Deknock

Kriebelt het om te sporten? Dan is er goed nieuws: de komende jaren komt er nieuwe kleine sportinfrastructuur in alle Gentse wijken. "We willen mensen op een plezierige manier aan het bewegen krijgen", zegt Bieke Dobbelaere. "Alle ideeën zijn dan ook welkom. Op zondagochtend 28 maart worden alvast de nieuwe wandel- en looproutes in Mariakerke officieel geopend – met gratis sportieve activiteiten en een feestelijke receptie."



Binnenkort is het volop genieten van een mooie lenteweertje. Gentenaars met goede voornemens stretchen al de benen voor een toertje rond de Watersportbaan, de Coupure, Visserij... Ze lopen daarbij wel telkens langs hetzelfde parcours. Telkens opnieuw. "Best saai, niet?", dacht Wim Van de Putte, Gentenaar en fervent loper. "Beginnende lopers willen een parcours met referentiepunten. En ze hebben gelijk, want als je op goed geluk begint te lopen, beland je misschien wel uitgeput enkele kilometers ver weg van huis." Daarom

dokterde Wim Van de Putte voor zichzelf meerdere routes uit rond de Groene Velden in Mariakerke. "En ik wil die graag delen met andere lopers. Het zou toch fantastisch zijn om, naar analogie met de fietsknooppunten, een netwerk van joggingroutes uit te stippelen? Je bepaalt zelf je route, weet precies hoeveel kilometers je gelopen hebt en ontdekt intussen op eigen tempo een mooie omgeving. Ik stuurde een mailtje naar de Sportdienst. Een tijdje later kreeg ik onverwacht een positief mailtje terug. Mijn idee was inmiddels opgeraapt. Met resultaat: Mariakerke krijgt eind maart vier wandel- en joggingroutes die bewegwijzerd zijn met paaltjes. Je start aan de ingang van de Groene Velden aan de Zuidbroek. Daar vind je infoborden met stretchoefeningen en het aantal stappen per route. Je kan kiezen tussen de afstanden 2,3 km, 3,3 km, 4,6 km en 5,8 km.

Mariakerke Loopt!

Nieuwsgierig? Kom op zondag 28 maart om 10 uur naar de Zuidbroek voor 'Maria-

kerke Loopt!' Onder het geroffel van fanfares en via allerlei gratis wandel- en loopactiviteiten, leer je de routes kennen. Er zijn onder meer een initiatie nordic walking, een oriëntatiewandeling, een wandeltocht met loopspelletjes voor het hele gezin en een loopwedstrijd van 5,8 kilometer. Ook de deelnemers aan de Start-to-run-reeks, die begint op dinsdag 23 maart, lopen eens langs (wie graag wil deelnemen aan deze reeks kan zich trouwens nog inschrijven via de Sportlijn, tel. 09 266 80 00). Alle sportievelingen worden vanaf 12 uur getraakteerd met een hapje, een drankje en gratis drinkbussen en zweetbandjes... voor de goede voornemens! "Het is de bedoeling om in verschillende wijken dergelijke knooppunten in te richten", voegt Bieke Dobbelaere van de Sportdienst eraan toe. "De beginnende loper of wandelaar kiest voor een korte bewegwijzerde route, terwijl de geoefende loper via meerdere verbindingsroutes verschillende lokale joggingnetwerken met elkaar kan combineren. Binnenkort starten we met de voorbereidingen in Drongen, de



Zij zorgen voor een kwalitatief aanbod van buurtsport in de Gentse wijken: de BOP'ers ofwel 'Buurtsportmedewerkers in Opleiding'.

Bloemekenswijk en Sluizeken-Visserij.”

Sportieve centen

En er is nog meer sportiefs op komst. “Naast enkele grote sportinfrastructuren, zoals de toekomstige buurtsporthallen op de Malmarsite en in Meulestede, willen we ook ‘kleinere’ accommodatie voorzien in alle 25 Gentse wijken”, zegt Christophe Peeters (schepen van Sport). Dat het menens is, mag blijken uit het investeringsbudget van 100.000 euro per wijk waarmee kleinschalige sportinfrastructuur kan worden aangelegd. “Sporten in een sportclub is namelijk niet altijd zo vanzelfsprekend. Soms zijn mensen bang dat hun conditie niet goed genoeg is, vinden ze een sportabonnement te duur of willen ze op andere uren sporten. Sporten begint dus beter dicht bij huis. Met buurtsport willen we alle Gentenaars in beweging krijgen. De mensen doen hun sportkieren aan, trekken de voordeur achter zich dicht en sporten op eigen houtje.”

De Sportdienst investeerde ondertussen

al in nieuwe basketdoelen aan de buurtsporthal Dracuna, voetbaldoeltjes in Sint-Amandsberg en Mariakerke en vier nieuwe petanquevelden, waaronder die in de Roerstraat, speciaal toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Heb je zelf ideeën voor kleine sportinfrastructuur in je buurt? Aarzel dan niet en contacteer de Sportdienst. Er is heel wat mogelijk: pingpongtafels of fitnessstoestellen in openlucht, petanquevelden, klimblokken, schaaktafels... Niet twijfelen, gewoon doen.

BOP'ers

Meer sportmogelijkheden en sportactiviteiten in je eigen buurt, dat is goed nieuws. Maar wie klaart deze klus? Bieke Dobbelaere: “Voor het organiseren van sportactiviteiten kunnen we sinds kort een beroep doen op tien nieuwe ‘Buurtsportmedewerkers in Opleiding’, kortweg BOP'ers. Tien enthousiaste werkzoekenden volgen één dag in de week opleiding in de sociale sector en engageren zich de overige

vier werkdagen voor sporttechnische opleidingen, teamcoaching, het organiseren van sportactiviteiten... Na vier jaar behalen de mannen en vrouwen een volwaardig diploma. Onder meer tijdens de lessen ‘leren fietsen voor volwassenen’, die vanaf maart plaatsvinden in zeven Gentse wijken, kan je de toekomstige buurtsportmedewerkers aan het werk zien. Ondertussen zijn ze ook al aan de slag op de buurtsportdag in de Brugse Poort op zondag 28 maart en uiteraard ook op ‘Mariakerke Loopt!’, eveneens op zondag 28 maart. Misschien kan je beide activiteiten combineren en er een extra sportieve dag van maken?”

Info

Sportdienst

Huis van de Sport, Zuiderlaan 13, 9000 Gent

☎ 09 266 80 15

✉ buurtsport@gent.be

🌐 www.gent.be/sport

Bevoegd: schepen Christophe Peeters