

U poetst toch ook?

tekst: Ellen Beyaert, foto: Anne Deknock

Goede mondhygiëne pakt probleem bij de wortel aan

Erg moeilijk lijkt het niet om je tanden gezond te houden: tweemaal per dag poetsen en jaarlijks op tandcontrole gaan. Maar in realiteit blijkt dit toch niet zo eenvoudig. De situatie bij kinderen is zelfs ronduit alarmerend, terwijl de meeste behandelingen bij hen volledig terugbetaald worden.

Nog steeds staan weinig mensen te springen om naar de tandarts te gaan. Nochtans is een jaarlijks tandartsbezoek essentieel voor een goede mondhygiëne. Hoog tijd dus om het probleem bij de wortel aan te pakken. Neelke Vernailen (Gezondheidsdienst): "Een Belgische gezondheidsenquête heeft uitgewezen dat maar liefst één op de drie kinderen jonger dan veertien nog nooit naar de tandarts is geweest! En een onderzoek door de vakgroep Tandheelkunde van de Gentse universiteit toonde enkele jaren geleden aan dat heel wat Gentse kinderen al op jonge leeftijd last hebben van cariës of tandbederf. Meer dan een kwart van de kinderen poetste zeer onregelmatig of bijna nooit."

'Niets aan de tand?'

Samen met het UGent-onderzoek werd in 2003 de Gentse campagne 'Niets aan de tand?' in het leven geroepen, een initiatief van de Gentse wijkgezondheidscentra. Deze actie was gericht op meer gezonde voeding en beter poetsen, maar ook op een regelmatige tandcontrole. Nu krijgt deze actie een staartje. Neelke Vernailen: "Begeleiders van jeugdwerk gaven in 2009 aan dat het met de mondhygiëne van de kinderen en jongeren slecht gesteld is. Ook de meest recente cijfers zijn niet meteen geruststellend. Het aantal kinderen dat nog nooit



Tijdens de paasvakantie rijdt de tandmobiel de speelpleinen op.

een bezoek aan de tandarts heeft gebracht, is nog steeds hallucinant hoog. Dit maakt het thema van gezonde tanden in Gent opnieuw heel actueel."

Glimlachen

Om hier iets aan te doen, sloegen de Gezondheidsdienst, vzw Jong en de vakgroep Tandheelkunde van UGent de handen in elkaar. Resultaat: in verschillende wijken neemt vzw Jong in het voorjaar mondhygiëne in spelvorm op in de activiteiten van de kinderwerking. Tijdens de paasvakantie komt op de speelpleinen ook de tandmobiel van de federale campagne 'Glimlachen.be' langs. Een tandarts van de Gentse universiteit screent hierbij het gebit van de kinderen. Studenten Tandheelkunde en de begeleiders van vzw Jong zorgen voor een ludieke toets. Check op www.vzwjong.be wanneer de tandmobiel op een speelplein in je buurt passeert.

Ook de ouders worden bij de acties betrokken. Neelke Vernailen: "Affiches in de wachtzalen van tandartsen en huisartsen moeten ouders eraan herinneren dat hun oogappels best al vanaf hun twee jaar op tandartscontrole gaan. En dat dit volledig terugbetaald wordt. Bespreek de betaling met je tandarts als dit een probleem vormt. Geruststellend is in elk geval dat door dagelijks twee keer goed te poetsen, dit tandartsbezoek meestal beperkt blijft tot een controle." ■

Info

Gezondheidsdienst
Baudelohof, 9000 Gent
☎ 09 235 22 50
✉ gezondheidsdienst@gent.be
Bevoegd: schepenen Tom Balthazar