

Voorjaar '26

BUURTSPOORT



Buurtsport Sluizeken



	Wat	Uur	Wie	Locatie	Frequentie	Inschrijven	Prijs
Maandag	Jujitsu	20:30-22:00	Jongeren +18 jaar & volwassenen	Tolhuis	Wekelijks	Ja	€2/les
Dinsdag	Bulgaarse volksdans	17:30-19:30	Jongeren +18 jaar & volwassenen	Buurtcentrum	Wekelijks	Ja	€4/les
	Aerobic	20:00-21:00	Vrouwen +18 jaar	Buurtcentrum	Wekelijks	Ja	€4/les
Woensdag	Aerobic	10:00-11:00	Vrouwen +18 jaar	Melopee	Wekelijks	Ja	€4/les
	Pilates	10:00-11:00	Iedereen	Buurtcentrum	Wekelijks	Ja	€4/les
	Sport op aanvraag	14:00-15:30	Iedereen	Melopee	Wekelijks	Ja	
	Zaalvoetbal	14:00-16:00	Kinderen van 6 tot 12 jaar	Tolhuis	Wekelijks	Ja	
	Sport op aanvraag	16:00-19:00	Iedereen	Tolhuis	Wekelijks	Ja	
Donderdag	Sport op plein	16:15-17:15	Kinderen van 6 tot 12 jaar	Groene Briel	Wekelijks	Ja	Gratis
Vrijdag	Futsal training	16:00-18:00	Kinderen van 6 tot 12 jaar	Tolhuis	Wekelijks	Ja	€1/les
	Jujitsu	20:30-22:00	Jongeren +18 jaar & volwassenen	Tolhuis	Wekelijks	Ja	€2/les
Zaterdag	Aerobic	10:00-11:00	Vrouwen +18 jaar	Melopee	Wekelijks	Ja	€4/les
	Futsal training	13:00-15:00	Kinderen van 6 tot 12 jaar	Melopee	Wekelijks	Ja	€1/les



Buurtsport is een onderdeel van vzw Jong. Wij staan voor: Een thuis die versterkt. Aangevuurd door gasten. Voluit plezier. Vechtend voor kansen. Vzw Jong is als Gents jeugd welzijnswerk aanwezig in de buurten zelf, dichtbij en laagdrempelig.

- Sport op aanvraag: met inschrijving voor alle activiteiten.
- Sport op plein: vakantieperiodes (onder voorbehoud, slecht weer, feestdagen, verlof)
- Yoga & boks: met inschrijving op aanvraag en met reeksen.



We organiseren ook regelmatig activiteiten in de wijk. Je vindt deze activiteiten terug in de flyers aan de balie van buurtcentrum Sluizeken.

- De eerste deelname is gratis.
- Tijdens vakantieperiodes, feestdagen zijn er geen aerobic of pilates
- Tijdens vakantieperiodes is er sport op plein of uitstappen.
- Indien met inschrijving kan dat bij Buurtsport Sluizeken: zoubir.elomari@vzwjong.be of bericht 0492/724863 (whatsapp)
- Heb je interesse om als vrijwilliger mee te helpen bij het sportaanbod en/of taken uit te voeren in de sporthal, dan ben je welkom!
- Voor meer informatie, spring even binnen of contacteer de buurtsportwerker

LOCATIES:

- Sportzaal Tolhuislaan: Tolhuislaan 77, 9000 Gent
- Buurtcentrum Sluizeken: Godshuishammeke 20, 9000 Gent
- Sporthal Melopee: Kompasplein 2, 9000 Gent (3e verdieping)



BUURTSPOORT SLUIZEKEN
Nieuwland 62
9000 Gent



BUURTSPOORT MEDEWERKER
Zoubir El Omari
0492/72.48.63
zoubir.elomari@vzwjong.be

Een thuis die versterkt. Aangevuurd door gasten.
Voluit plezier. Vechtend voor kansen.

